

### 1. Dados Pessoais:

Nome (completo): \_\_\_\_\_

Sexo:  M  F Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

BI/Cartão de Cidadão nº: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Arquivo: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Freguesia: \_\_\_\_\_ Concelho: \_\_\_\_\_

Telefone/Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Carta de condução:  Sim  Não

### 2. Habilitações Literárias:

\_\_\_\_\_

### 3. Profissão/ocupação:

\_\_\_\_\_

### 4. Outras competências

(ex: linguagem gestual, conhecimentos de informática, outros idiomas, tempos livres e lazer)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 5. Quais as razões que o motivam para a prática do voluntariado?

Alargar a rede de contactos pessoais

Obtenção de novas experiências

Valorização profissional

Ajudar o outro

Satisfação e enriquecimento pessoal

Incentivado por terceiros

Ocupação de tempos livres

Outra. Qual? \_\_\_\_\_

(continua)

**6. Tempo que dispõe para a actividade de voluntariado (escolha múltipla):**

- 2ª feira       5ª feira  
 3ª feira       6ª feira  
 4ª feira       Sábado       Manhã       Tarde      Quantas horas semanais? \_\_\_\_\_

**7. Já exerceu alguma actividade de voluntariado?**Sim       Não Se sim, indique em que área(s): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Tarefas desenvolvidas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tempo de duração da actividade voluntária: \_\_\_\_\_

Entidade: \_\_\_\_\_

Actualmente exerce alguma actividade de voluntariado?

Se sim, em que área: \_\_\_\_\_

Tarefas desenvolvidas: \_\_\_\_\_

Entidade: \_\_\_\_\_

Está disponível a partir de que data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_      Está disponível até que data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**8. Observações (referir outros aspectos relevantes):**

---

---

---

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_      O voluntário: \_\_\_\_\_